

Hypnoalgésie pour les professionnels de santé



L'hypnoalgésie est une technique qui combine l'hypnose et des méthodes de gestion de la douleur pour aider les patients à mieux tolérer la douleur, l'anxiété et le stress associés à des procédures médicales ou à des conditions chroniques.

L'hypnoalgésie permet de diminuer la perception de la douleur, rendant les procédures médicales plus supportables. Elle aide à réduire le stress et l'anxiété, ce qui peut améliorer le bien-être général du patient. De plus, elle peut diminuer la nécessité de médicaments analgésiques ou anxiolytiques, réduisant ainsi les effets secondaires potentiels.

Acquérir des techniques hypnotiques permet, en outre, de renforcer sa relation avec le patient.



Public et prérequis

Professionnel de santé : médecin, IDE, aide-soignant(e), kiné, psychologue ...
Pas de prérequis



Capacité d'accueil

de 6 à 12 apprenants



Durée : 2 jours

soit 14 h



Profil formateurs

Infirmière D.E - DESU hypnose médicale
Infirmière D.E - DESU douleur



Modalités

Présentielle



Dates et lieux

28 et 29 avril 2025 à **Hyères** (83)



Coût

INTER : 590 euros net/pers

INTRA : à partir de 2400€ net par session



Accessibilité

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap. Participation aux ateliers pratiques: contacter le référent handicap flaunay@3asante.fr



Délai d'accès

72 heures

Objectifs et compétences professionnelles visés

L'objectif général de la formation vise à former les professionnels de santé à être capable d'utiliser des techniques algologiques non médicamenteuses dans le but de soulager, dans les différentes situations cliniques, et dans différentes situations simples.

À l'issue de la formation, les participants seront capable de :

- Comprendre l'intégration d'éléments simples pour agir sur les symptômes algiques, le stress et l'angoisse.
- Appliquer des techniques algologiques non médicamenteuses pour soulager les patients
- Adapter son intervention

Les



Formation interactive
intégrant des ateliers
pratiques

3a santé Engagés pour
agir ensemble

Association 3A Santé
Chez Brémens Avocats
45 Quai Charles de Gaulle
69006 LYON
SIRET : 923 405 849 00012
NDA : 846 922 494 69



Hypnoalgésie pour les professionnels de santé

Soins
aux patients

Programme

Accueil

Comprendre les composantes de la douleur et le rôle de l'hypnose

- Identifier les différentes composantes de la douleur : causes, caractéristiques ...
- Repérer et évaluer la douleur
- Définir le rôle et la posture du soignant
- Expliquer les bénéfices de l'hypnose en complément de la médication classique

Acquérir les bases théoriques et pratiques de l'hypnose pour évaluer leur pertinence

- Découvrir l'hypnose : définition, histoire, cadre légal, ses applications
- Acquérir la théorie des différentes techniques d'hypnose

Appliquer une technique d'hypnose pour soulager le patient

- Appliquer des techniques spécifiques pour la douleur physique
- Appliquer des techniques spécifiques pour la douleur psychologique

- Planifier et intégrer les techniques hypnotiques dans la pratique clinique
- Pour obtenir un mieux-être, un changement de perceptions
- Varier les techniques d'inductions selon le contexte et le profil du sujet
- Évaluer l'efficacité des techniques hypnotiques utilisées

Communication et Relation Thérapeutique

- Acquérir une posture professionnelle adaptée (verbale, para-verbale, gestuelle, posture...)
- Etablir une relation de confiance avec le patient

Ateliers pratiques :

- Jeux de rôle
- Exercices de communication

Clôture de la formation

Satisfaction

50 %

Taux 2025 disponible en fin d'année

Méthodes et moyens

Pédagogie de type démonstrative, participative, réflexive et/ou expérientielle : exposé, cas pratiques, synthèse.

Un **support digital** sera mis à disposition à l'issue de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats

Feuilles de présence et certificat de réalisation.
QCM au début et à la fin de la formation.

Grille de compétences complétée par le formateur.
Une capitalisation \geq à 70% atteste des compétences acquises .
Entre 30% et <70%, compétences « partiellement acquises ».
Entre 0% et <30%, compétences « non acquises ».

3A santé Engagés pour agir ensemble

Association 3A Santé
Chez Brémens Avocats
45 Quai Charles de Gaulle
69006 LYON
SIRET : 923 405 849 0012
NDA : 846 922 494 69